

بسمه تعالی

برنامه غذایی سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی بابل

روز	ناهار	شام
شنبه	(سبزی پلو با گوشت + ماست + میوه) *یا (چلوخوردت گوشت چرخ کرده با سیب زمینی سرخ شده + ماست + میوه) ((لوبیا پلو + زیتون پرورده) *یا (زرشک پلو با مرغ + ماست)
یکشنبه	(چلوماهی قزل آلا با لیموترش + ترشی) یا (سبزی پلو با ماهی قزل آلا با لیموترش + ماست)	(شنیتسل مرغ با خلال سیب زمینی + گوجه فرنگی و خیار و سس + دوغ) *یا (ناگت مرغ با خلال سیب زمینی + گوجه فرنگی و خیار و سس + دوغ)
دوشنبه	(چلوخوردت مرغ با آلو + ماست) *یا (چلوخوردت فسنجان + ماست)	(آش رشته + نفری ۲ عدد تخم مرغ خام + گوجه فرنگی و خیار و سس + میوه) *یا (شامی کبابی + گوجه فرنگی + خیار و سس + میوه)
سه شنبه	(چلو خوردت قیمه بادمجان + دوغ) *یا (چلوخوردت قورمه سبزی + ماست)	(چلو اکبر جوجه با رب انار و کره + ماست) *یا (کشمش پلو با گوشت + ماست سبزیجات)
چهارشنبه	(چلو کباب تابه ای با خلال سیب زمینی و لیموترش و کره + ماست) *یا (چلو جوجه کباب با گوجه فرنگی و کره + ماست)	(نفری یک کنسروتن ماهی + خیارشور و میوه) *یا (نفری ۲ بسته سالاد الویه + میوه)

رئیس اداره تغذیه	خانم ضیایی
مسئول سلف سرویس	آقای حسینی
مدیر امور دانشجویی	آقای قائمی
معاون دانشجویی و فرهنگی	آقای دکتر عمویی
اعضای شورای صنفی دانشجویان	خانم نظری ، آقای یعقوبی

یا: در برنامه غذایی ، به مفهوم یک هفته در میان بودن هر غذا می باشد.